

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ
 Нижневартовска ДС
 «Солнышко» Нижневартовска
 ДС №15
 «Солнышко» Мельник
 Приказ № 12/30 от 30.08.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ
 СРЕДНЯЯ ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ, ДЛЯ ДЕТЕЙ
 МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 4 ДО 5 ЛЕТ, «ВАСИЛЁК-6»**

№	Режимные моменты	Дни и время проведения				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Утренний прием. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная, самостоятельная деятельность, игры.	07.00 – 07.50	07.00 – 07.50	07.00 – 07.50	07.00 – 07.50	07.00 – 07.50
2.	Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00
3.	Подготовка к завтраку, завтрак Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность	07.50 – 08.45	07.50 – 08.45	07.50 – 08.45	07.50 – 08.45	07.50 – 08.45
4.	Игры. Подготовка к занятиям	08.45 – 09.00 09.20 – 09.55	08.45 – 09.00 09.20 – 09.40	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
5.	Занятия	09.00 – 09.20 09.55 – 10.15	09.00 – 09.20 09.40 – 10.00	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.20 11.30 – 11.50	09.00 – 09.20 11.30 – 11.50
6.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка ко 2 завтраку, завтрак.	10.15 – 10.30	10.00 – 10.30	09.50 – 10.30	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30
7.	Подготовка к прогулке Прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 11.45	10.30 – 11.45	10.30 – 11.45	09.20 – 10.15 10.30 – 11.30	09.20 – 10.15 10.30 – 11.30
8.	Подготовка к обеду, обед Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность. Подготовка к дневному сну.	11.45 – 12.10	11.45 – 12.10	11.45 – 12.10	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10
9.	Дневной сон	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
11.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
12.	Игры, Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
13.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к ужину, ужин Подготовка к прогулке	16.30 – 17.15	16.30 – 17.15	16.30 – 17.15	16.30 – 17.15	16.30 – 17.15
14.	Прогулка Взаимодействие с семьями воспитанников. Уход детей домой	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ, ДЛЯ ДЕТЕЙ
СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 5 ДО 6 ЛЕТ, «ЗВЕЗДОЧКИ-3»

№	Режимные моменты	Дни и время проведения				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Утренний прием. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная, самостоятельная деятельность, игры.	07.00 – 07.50	07.00 – 07.50	07.00 – 07.50	07.00 – 07.50	07.00 – 07.50
2.	Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00
3.	Подготовка к завтраку, завтрак Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность	07.55 – 08.45	07.55 – 08.45	07.55 – 08.45	07.55 – 08.45	07.55 – 08.45
4.	Игры. Подготовка к занятиям	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00 09.25 – 10.10	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
5.	Занятия	10.25 – 10.50	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25 10.25 – 10.50	09.00 – 09.25 11.00 – 11.25	09.00 – 09.25 10.25 – 10.50
6.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка ко 2 завтраку, завтрак.	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25
7.	Подготовка к прогулке Прогулка, возвращение с прогулки	09.00 – 10.10 10.25 – 11.50	10.25 – 11.50	10.50 – 11.50	09.25 – 10.10 10.25 – 11.00	09.25 – 10.10 10.50 – 11.50
8.	Подготовка к обеду, обед Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность. Подготовка к дневному сну.	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15	11.25 – 12.15	11.50 – 12.15
9.	Дневной сон	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
11.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
12.	Занятия	15.30 – 15.55	16.05 – 16.30	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55
13.	Игры, Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	15.55 – 16.40	15.30 – 16.00	15.55 – 16.40	15.55 – 16.40	15.55 – 16.40
14.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к ужину, ужин Подготовка к прогулке	16.40– 17.15	16.30– 17.15	16.40– 17.15	16.40– 17.15	16.40– 17.15
15.	Прогулка Взаимодействие с семьями воспитанников. Уход детей домой	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00