

**РЕЖИМ ДНЯ
 СРЕДНЯЯ ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ, ДЛЯ ДЕТЕЙ
 МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 4 ДО 5 ЛЕТ, «ЗВЕЗДОЧКИ-3»**

№	Режимные моменты	Дни и время проведения				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Утренний прием. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная, самостоятельная деятельность, игры.	07.00 – 07.30	07.00 – 07.30	07.00 – 07.30	07.00 – 07.30	07.00 – 07.30
2.	Утренняя гимнастика	07.30 – 07.40	07.30 – 07.40	07.30 – 07.40	07.30 – 07.40	07.30 – 07.40
3.	Подготовка к завтраку, завтрак Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность	07.40 – 08.45	07.40 – 08.45	07.40 – 08.45	07.40 – 08.45	07.40 – 08.45
4.	Игры. Подготовка к занятиям	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.25	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
5.	Занятия	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.20 10.10 – 10.30	09.25 – 09.45 09.55 – 10.15	09.00 – 09.20 10.10 – 10.30	09.00 – 09.20 10.05 – 10.25
6.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка ко 2 завтраку, завтрак.	09.50 – 10.10	09.20 – 10.10	10.15 – 10.30	09.20 – 10.10	09.20 – 10.05
7.	Подготовка к прогулке Прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.30	10.30 – 11.30	10.30 – 11.30	10.30 – 11.30	10.25 – 11.30
8.	Подготовка к обеду, обед Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность. Подготовка к дневному сну.	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10
9.	Дневной сон	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
11.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
12.	Игры, Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
13.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к ужину, ужин Подготовка к прогулке	16.30 – 17.15	16.30 – 17.15	16.30 – 17.15	16.30 – 17.15	16.30 – 17.15
14.	Прогулка Взаимодействие с семьями воспитанников. Уход детей домой	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00