

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДО
 Нижневартовского ДС №15
 «Солнышко» города
 Нижневартовска
 ДС №15 О. Мельник
 Приказ № 08/08/2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ
 СРЕДНЯЯ ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ
 МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 4 ДО 5 ЛЕТ, «ПОЧЕМУЧКИ-5»**

№	Режимные моменты	Дни и время проведения				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Утренний прием. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная, самостоятельная деятельность, игры.	07.00 – 07.30	07.00 – 07.30	07.00 – 07.30	07.00 – 07.30	07.00 – 07.30
2.	Утренняя гимнастика	07.30 – 07.40	07.30 – 07.40	07.30 – 07.40	07.30 – 07.40	07.30 – 07.40
3.	Подготовка к завтраку, завтрак Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность	07.40 – 08.45	07.40 – 08.45	07.40 – 08.45	07.40 – 08.45	07.40 – 08.45
4.	Игры. Подготовка к занятиям	08.45 – 09.25	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
5.	Занятия	09.25 – 09.50 11.00 – 11.20	09.00 – 09.20 11.15 – 11.35	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.20 11.00 – 11.20	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50
6.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка ко 2 завтраку, завтрак.	09.50 – 10.20	09.20 – 10.20	09.50 – 10.20	09.20 – 10.20	09.50 – 10.20
7.	Подготовка к прогулке Прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 11.00	10.20 – 11.15	10.20 – 11.45	10.20 – 11.00	10.20 – 11.45
8.	Подготовка к обеду, обед Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность. Подготовка к дневному сну.	11.20 – 12.10	11.35 – 12.10	11.45 – 12.10	11.20 – 12.10	11.45 – 12.10
9.	Дневной сон	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
11.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
12.	Игры, Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
13.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к ужину, ужин Подготовка к прогулке	16.30 – 17.15	16.30 – 17.15	16.30 – 17.15	16.30 – 17.15	16.30 – 17.15
14.	Прогулка Взаимодействие с семьями воспитанников. Уход детей домой	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ, ДЛЯ
ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 6 ДО 7 ЛЕТ, «ФАНТАЗЁРЫ-9»

№	Режимные моменты	Дни и время проведения				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Утренний прием. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная, самостоятельная деятельность, игры.	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20
2.	Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45
4.	Игры. Подготовка к занятиям	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
5.	Занятия	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 11.20 – 11.50	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 11.30 – 12.00	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 11.20 – 11.50	09.00 – 09.30 10.50 – 11.20 11.30 – 12.00	09.00 – 09.30 11.00 – 11.30 11.40 – 12.10
6.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка ко 2 завтраку, завтрак.	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.15 – 10.50	10.15 – 10.30
7.	Подготовка к прогулке Прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 11.20	10.30 – 11.30	10.30 – 11.20	09.30 – 10.15	09.30 – 10.15 10.30 – 11.00
8.	Подготовка к обеду, обед Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность. Подготовка к дневному сну.	11.50 – 12.30	12.00 – 12.30	11.50 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
9.	Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
11.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
12.	Игры, Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	15.30 – 16.50	15.30 – 16.50	15.30 – 16.50	15.30 – 16.50	15.30 – 16.50
13.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к ужину, ужин Подготовка к прогулке	16.50 – 17.30	16.50 – 17.30	16.50 – 17.30	16.50 – 17.30	16.50 – 17.30
14.	Прогулка Взаимодействие с семьями воспитанников. Уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ, ДЛЯ
ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 6 ДО 7 ЛЕТ, «МЕЧТАТЕЛИ -12»

№	Режимные моменты	Дни и время проведения				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Утренний прием. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная, самостоятельная деятельность, игры.	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
2.	Утренняя гимнастика	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40
3.	Подготовка к завтраку, завтрак Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность Игры. Подготовка к занятиям	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
4.	Занятия	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 11.35 – 12.05	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 11.35 – 12.05	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 11.40 – 12.10	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 11.35 – 12.05	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 11.40 – 12.10
5.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка ко 2 завтраку, завтрак.	10.10 – 10.40	10.10 – 10.40	10.10 – 10.40	10.10 – 10.40	10.10 – 10.40
6.	Подготовка к прогулке Прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 11.35	10.40 – 11.35	10.40 – 11.40	10.40 – 11.35	10.40 – 11.40
7.	Подготовка к обеду, обед Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность. Подготовка к дневному сну.	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.10 – 12.30	12.05 – 12.30	12.10 – 12.30
8.	Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
9.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
10.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
11.	Игры, Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	15.30 – 16.50	15.30 – 16.50	15.30 – 16.50	15.30 – 16.50	15.30 – 16.50
12.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к ужину, ужин Подготовка к прогулке	16.50 – 17.30	16.50 – 17.30	16.50 – 17.30	16.50 – 17.30	16.50 – 17.30
13.	Прогулка Взаимодействие с семьями воспитанников. Уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00