

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ  
 Нижневартовска ДС № 5  
 «Солинышко»  
 О.А. Мельник  
 Приказ № 30/03 от 03.09.2024г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
 ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ,  
 ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 1 ДО 2 ЛЕТ, «ЛУЧИКИ-4»**

№	Режимные моменты	Дни и время проведения				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Утренний прием. Осмотр. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная деятельность, игры Утренняя гимнастика	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10
2.	Активное бодрствование детей. Подготовка к завтраку, завтрак Формирование культурно-гигиенических навыков	08.10 – 08.45	08.10 – 08.45	08.10 – 08.45	08.10 – 08.45	08.10 – 08.45
3.	Предметная деятельность, игра по инициативе ребенка под руководством взрослого, ознакомление с художественной литературой	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
4.	Музыкальная, двигательная, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	09.00 – 09.10 10.10 – 10.20	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30
6.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка ко 2 завтраку, завтрак Подготовка к прогулке	09.30 – 10.20	09.10 – 10.10	09.30 – 10.20	09.30 – 10.20	09.30 – 10.20
7.	Прогулка	10.20 – 11.20	10.20 – 11.20	10.20 – 11.20	10.20 – 11.20	10.20 – 11.20
8.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду, обед Подготовка к дневному сну	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00
9.	Дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
11.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
12.	Активное бодрствование детей. Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20
13.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к ужину, ужин Подготовка к прогулке	16.20 – 17.05	16.20 – 17.05	16.20 – 17.05	16.20 – 17.05	16.20 – 17.05
14.	Прогулка. Взаимодействие с семьями воспитанников. Уход детей домой	17.05 – 19.00	17.05 – 19.00	17.05 – 19.00	17.05 – 19.00	17.05 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ,**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 1 ДО 2 ЛЕТ, «БУСИНКИ-1»**

№	Режимные моменты	Дни и время проведения				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Утренний прием. Осмотр. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная деятельность, игры. Утренняя гимнастика	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10
2.	Активное бодрствование детей. Подготовка к завтраку, завтрак. Формирование культурно-гигиенических навыков	08.10 – 08.45	08.10 – 08.45	08.10 – 08.45	08.10 – 08.45	08.10 – 08.45
3.	Предметная деятельность, игра по инициативе ребенка под руководством взрослого, ознакомление с художественной литературой	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
4.	Музыкальная, двигательная, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	09.00 – 09.10 10.30 – 10.40	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30
5.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка ко 2 завтраку, завтрак. Подготовка к прогулке	09.30 – 10.20	09.10 – 10.30	09.30 – 10.20	09.30 – 10.20	09.30 – 10.20
6.	Прогулка	10.20 – 11.25	10.40 – 11.25	10.20 – 11.25	10.20 – 11.25	10.20 – 11.25
7.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду, обед. Подготовка к дневному сну	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00
8.	Дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
9.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
10.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
11.	Активное бодрствование детей. Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20
12.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к ужину, ужин. Подготовка к прогулке	16.20 – 17.05	16.20 – 17.05	16.20 – 17.05	16.20 – 17.05	16.20 – 17.05
13.	Прогулка. Взаимодействие с семьями воспитанников. Уход детей домой	17.05 – 19.00	17.05 – 19.00	17.05 – 19.00	17.05 – 19.00	17.05 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ, ДЛЯ**  
**ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ, «ЯГОДКИ-2»**

№	Режимные моменты	Дни и время проведения				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Утренний прием. Осмотр. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная, самостоятельная деятельность, игры. Утренняя гимнастика	07.00 – 07.55	07.00 – 07.55	07.00 – 07.55	07.00 – 07.55	07.00 – 07.55
2.	Подготовка к завтраку, завтрак Формирование культурно-гигиенических навыков, социально-коммуникативная деятельность	07.55 – 08.45	07.55 – 08.45	07.55 – 08.45	07.55 – 08.45	07.55 – 08.45
3.	Предметная деятельность, игры по инициативе ребенка под руководством взрослого, ознакомление с художественной литературой. Подготовка к занятиям	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
4.	Занятия в игровой форме	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30				
5.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка ко 2 завтраку, завтрак Подготовка к прогулке	09.30 – 10.25	09.30 – 10.25	09.30 – 10.25	09.30 – 10.25	09.30 – 10.25
6.	Прогулка	10.25 – 11.25	10.25 – 11.25	10.25 – 11.25	10.25 – 11.25	10.25 – 11.25
7.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду, обед. Подготовка к дневному сну	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00
8.	Дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
9.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
10.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
11.	Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. Прогулка	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
13.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.15	16.30 – 17.15	16.30 – 17.15	16.30 – 17.15	16.30 – 17.15
14.	Прогулка Взаимодействие с семьями воспитанников Уход детей домой	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ, ДЛЯ**  
**ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 4 ЛЕТ, «ПОЧЕМУЧКИ-11»**

№	Режимные моменты	Дни и время проведения				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Утренний прием. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная, самостоятельная деятельность, игры.	07.00 – 07.30	07.00 – 07.30	07.00 – 07.30	07.00 – 07.30	07.00 – 07.30
2.	Утренняя гимнастика	07.30 – 07.40	07.30 – 07.40	07.30 – 07.40	07.30 – 07.40	07.30 – 07.40
3.	Подготовка к завтраку, завтрак Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность	07.40 – 08.45	07.40 – 08.45	07.40 – 08.45	07.40 – 08.45	07.40 – 08.45
4.	Игры. Подготовка к занятиям	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
5.	Занятия	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.00 – 09.15 10.50 – 11.05	09.00 – 09.15 10.00 – 10.15	09.00 – 09.15 10.20 – 10.35	09.00 – 09.15 10.00 – 10.15
6.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка ко 2 завтраку, завтрак.	09.40 – 10.30	10.00 – 10.50	10.15 – 10.30	10.00 – 10.20	10.15 – 10.30
7.	Подготовка к прогулке Прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 11.35	09.15 – 10.00 11.05 – 11.35	09.15 – 10.00 10.30 – 11.35	09.15 – 10.00 10.35 – 11.35	09.15 – 10.00 10.30 – 11.35
8.	Подготовка к обеду, обед Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность. Подготовка к дневному сну.	11.35 – 12.00	11.35 – 12.00	11.35 – 12.00	11.35 – 12.00	11.35 – 12.00
9.	Дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
11.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
12.	Игры, Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
13.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к ужину, ужин Подготовка к прогулке	16.30 – 17.20	16.30 – 17.20	16.30 – 17.20	16.30 – 17.20	16.30 – 17.20
14.	Прогулка Взаимодействие с семьями воспитанников. Уход детей домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**СТАРШАЯ ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ, ДЛЯ ДЕТЕЙ**  
**СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 5 ДО 6 ЛЕТ, «ЗАТЕЙНИКИ-8»**

№	Режимные моменты	Дни и время проведения				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Утренний прием. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная, самостоятельная деятельность, игры.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45
4.	Игры. Подготовка к занятиям	08.45 – 09.30	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
5.	Занятия	09.00 – 09.25 11.00 – 11.25	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25 11.25 – 11.50	09.00 – 09.25 11.25 – 11.50	09.00 – 09.25 11.20 – 11.45
6.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка ко 2 завтраку, завтрак.	10.15 – 11.00	10.15 – 10.30	09.25 – 10.30	09.25 – 10.30	09.25 – 10.30
7.	Подготовка к прогулке Прогулка, возвращение с прогулки	09.25 – 10.15 11.25 – 11.50	09.25 – 10.15 10.30 – 11.50	10.30 – 11.25	10.30 – 11.25	10.30 – 11.20
8.	Подготовка к обеду, обед Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность. Подготовка к дневному сну.	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	11.45 – 12.20
9.	Дневной сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
11.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
12.	Занятия	-	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55
13.	Игры, Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	15.30 – 16.45	15.55 – 16.45	15.55 – 16.45	15.55 – 16.45	15.55 – 16.45
14.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к ужину, ужин Подготовка к прогулке	16.45– 17.30	16.45– 17.30	16.45– 17.30	16.45– 17.30	16.45– 17.30
15.	Прогулка Взаимодействие с семьями воспитанников. Уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ, ДЛЯ**  
**ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 6 ДО 7 ЛЕТ, «ВОЛШЕБНИКИ-10»**

№	Режимные моменты	Дни и время проведения				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Утренний прием. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная, самостоятельная деятельность, игры.	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
2.	Утренняя гимнастика	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40
3.	Подготовка к завтраку, завтрак Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50
4.	Игры. Подготовка к занятиям	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
5.	Занятия	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 11.40 – 12.10	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 11.40 – 12.10	09.00 – 09.30 11.00 – 11.30 11.40 – 12.10	09.00 – 09.30 10.50 – 11.20 11.30 – 12.00	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 11.40 – 12.10
6.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка ко 2 завтраку, завтрак.	10.10 – 10.40	10.10 – 10.40	10.20 – 11.00	10.20 – 10.50	10.10 – 10.40
7.	Подготовка к прогулке Прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 11.40	10.40 – 11.40	09.30 – 10.20	09.30 – 10.20	10.40 – 11.40
8.	Подготовка к обеду, обед Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность. Подготовка к дневному сну.	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30
9.	Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
11.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
12.	Игры, Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	15.30 – 16.55	15.30 – 16.55	15.30 – 16.55	15.30 – 16.55	15.30 – 16.55
13.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к ужину, ужин Подготовка к прогулке	16.55 – 17.30	16.55 – 17.30	16.55 – 17.30	16.55 – 17.30	16.55 – 17.30
14.	Прогулка Взаимодействие с семьями воспитанников. Уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ, ДЛЯ**  
**ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 6 ДО 7 ЛЕТ, «РОМАШКА - 7»**

№	Режимные моменты	Дни и время проведения				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Утренний прием. Взаимодействие с семьями воспитанников, социально-коммуникативная, самостоятельная деятельность, игры.	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
2.	Утренняя гимнастика	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40
3.	Подготовка к завтраку, завтрак Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50
4.	Игры. Подготовка к занятиям	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
5.	Занятия	09.00 – 09.30 11.00 – 11.30 11.40 – 12.10	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 11.40 – 12.10	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 11.00 – 11.30	09.00 – 09.30 10.10 – 10.40 11.30 – 12.00	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
6.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка ко 2 завтраку, завтрак.	10.30 – 11.00	10.10 – 10.40	10.10 – 11.00	09.30 – 10.10	10.50 – 11.10
7.	Подготовка к прогулке Прогулка, возвращение с прогулки	09.30 – 10.30	10.40 – 11.40	11.30 – 12.10	10.40 – 11.30	11.10 – 12.10
8.	Подготовка к обеду, обед Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность. Подготовка к дневному сну.	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30
9.	Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
11.	Социально-коммуникативная деятельность, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
12.	Игры, Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	15.30 – 16.55	15.30 – 16.55	15.30 – 16.55	15.30 – 16.55	15.30 – 16.55
13.	Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к ужину, ужин Подготовка к прогулке	16.55 – 17.30	16.55 – 17.30	16.55 – 17.30	16.55 – 17.30	16.55 – 17.30
14.	Прогулка Взаимодействие с семьями воспитанников. Уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00