

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА
ДЕТСКИЙ САД №15 «СОЛНЫШКО»**

Принято на педагогическом совете
протокол от 01.03.2021 №3

Утверждаю:
Заведующий
МАДОУ города Нижневартовска ДС №15
"Солнышко"
_____ О.А. Мельник
приказ от 01.03.2021 №165

**Положение
о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
города Нижневартовска детского сада №15 «Солнышко»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Нижневартовска детского сада №15 «Солнышко» (далее – ДОУ) разработано на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказа Минпросвещения России от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 №71847);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Устава дошкольного образовательного учреждения.

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, адаптированной программой дошкольного образования.

1.5. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп.

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни. Режим работы с 7.00 до 19.00 (12 часов).

2.2. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

2.3. Учебный год начинается с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность занятий составляет:

- 10 мин. – для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет (в первую половину дня). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- 15 мин. – для детей от 3 до 4 лет (в первую половину дня). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- 20 мин. – для детей от 4 до 5 лет (в первую половину дня). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет (в первую и во вторую половину дня после дневного сна). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- 30 мин. – для детей от 6 лет до 7 лет (в первую половину дня). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

Возраст	Продолжительность занятий
от полутора до трех лет;	20 мин.
для детей от трех до четырех лет;	30 мин
для детей от четырех до пяти лет;	40 мин.
для детей от пяти до шести лет;	50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна
для детей от шести до семи лет	90 мин

Перерыв между занятиями составляет 10 минут. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00.

3.4. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

- интерактивная доска (для детей 5-7 лет) – продолжительность на одном занятии не более 7 минут, в день не более 20 минут;

- интерактивная панель (для детей 5-7 лет) – продолжительность на одном занятии не более 5 минут, в день не более 10 минут.

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

При использовании воспитателями типов ЭСО с демонстрацией физминуток, обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не превышает для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут (п.2.10.2).

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона.

4.2. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- 15 мин. – с детьми от 3 до 4 лет;
- 20 мин – с детьми от 4 до 5 лет;
- 25 мин. – с детьми от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – с детьми от 6 до 7 лет.

4.3. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.